

# Cómo es Que a Monarch le Importa su Salud



El equipo de MonarchCares® ayuda a su médico a darle un apoyo adicional para su cuidado. Enfermeras, educadores sobre la diabetes, educadores de salud, trabajadores sociales, farmacéuticos y otros profesionales trabajan con sus médicos para ayudarle a alcanzar un nivel de salud óptimo. No hay cargos por estos servicios.

## He aquí cómo es que a Monarch le importa su salud:

### Manejo de Enfermedades

A través de educación telefónica, los pacientes y familiares aprenden cómo manejar condiciones tales como la insuficiencia cardíaca congestiva (ICC), la enfermedad pulmonar congestiva crónica (EPCC) y la diabetes.

### Manejo de Casos

Administradores de casos certificados le pueden recomendar recursos en la comunidad y supervisan la coordinación de su atención médica. Ellos facilitan la comunicación entre el hospital, clínicas particulares, residencias de ancianos, familiares claves y sus médicos.

### Revisión de Medicamentos

Telefónicamente, durante visitas en el hogar o en la clínica de MonarchCares, un farmacéutico le explica el uso efectivo y seguro de los medicamentos.



**Monarch Cares®**  
A program of Monarch HealthCare  
Part of OptumCare™

[MonarchHealthCare.com](http://MonarchHealthCare.com)

Monarch HealthCare  
is part of OptumCare,  
a leading health care  
delivery organization

# Cómo es Que a Monarch le Importa su Salud



## Cuidados para Después de una Hospitalización

Los pacientes que corren riesgo de tener complicaciones durante su recuperación, son evaluados por teléfono, durante visitas en el hogar o en la clínica de MonarchCares. Durante esta evaluación, se tocarán temas como los medicamentos, metas en el cuidado de su salud, seguridad en el hogar, etc. Es posible que lo refieran a programas en la comunidad fuera de Monarch.

## Cuidados Paliativos

Apropiados para las etapas avanzadas de cánceres metastásicos, enfermedades crónicas, o discapacidades cognitivas, los pacientes y familiares reciben apoyo psicosocial y manejo de síntomas. Los cuidados paliativos no significan atención en un hospicio.

## Otras Maneras en Que Nos Importa su Salud

- Monitoreo de medicamentos anticoagulantes por cardiólogos y farmacéuticos
- Prevención de caídas a través de ejercicio y programas educativos
- Revista Patient Press para adultos mayores en línea en [monarchhealthcare.com](http://monarchhealthcare.com)
- Embajadores de los adultos mayores quienes responden preguntas sobre conceptos básicos de Medicare

**Para mayor información sobre este y otros programas, por favor hable con su médico o llame al servicio al cliente al 888-6MARIPOSA o 888-662-7476.**



**Monarch Cares**<sup>®</sup>  
A program of Monarch HealthCare  
**Part of OptumCare**<sup>™</sup>

**[MonarchHealthCare.com](http://MonarchHealthCare.com)**

Monarch HealthCare  
is part of OptumCare,  
a leading health care  
delivery organization